



# EL EMPRENDEDOR

No. 16, OCTUBRE 2014

BOLETÍN INFORMATIVO  
HOSPITAL DR. R. A. CALDERÓN GUARDIA

## DIA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS 15 DE OCTUBRE DEL 2014



**POLICLÍNICO**



**TORRE NORTE**



**TORRE SUR**



**TORRE ESTE**

El Comité de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud de nuestro hospital desde el año 2012, ha venido desarrollando estrategias para el fortalecimiento del lavado de las manos en el personal de salud de este centro médico; siendo una de ellas la **Campaña de Lavado de Manos**, la cual se realiza el día 15 de Octubre de cada año, en esta se convoca a los diferentes Servicios del Hospital para que participen activamente, año tras año ellos se han identificado con la estrategia multimodal para la higiene de las manos, según lo establecido por la Organización Mundial de la salud (O.M.S.)

En dicha campaña se realizan diferentes actividades con el fin de motivar a los funcionarios, pacientes y visitantes a aplicar esta importante práctica. El lavado de manos es el método que garantiza la seguridad de los pacientes, cuidadores y funcionarios, previniendo el contagio de enfermedades; así como la transmisión de microorganismos, ya sea por contacto directo e indirecto.

Por lo anterior en este año se realizaron auditorías a los diferentes servicios participantes; para evaluar el procedimiento de lavado de las manos, para ello se elaboró un instrumento (check list); al cual se le aplicó un puntaje (nota 90% - 100%); mismo que medía la excelencia a la adherencia del lavado de las manos.

En esta oportunidad el equipo de trabajo del **Servicio de Medicinas** obtuvo el puntaje más alto a la buena práctica de la higiene de las manos.

### FELICITACIONES.

Los dejamos con fotografías de la actividad de premiación:





En las fotografías: Dr. Eduardo López Cárdenas, Director General, Personal Médico, de Enfermería y Administrativo del Servicio de Medicina, Comité de Infecciones Local

## FUNDACÁNCER DONA EQUIPOS PARA EL SERVICIO DE REHABILITACION

Gracias a los fondos obtenidos con la Carrera del año 2013 "Corre Por mi", el pasado 01 de octubre la Fundación de Pacientes con Cáncer (FUNDACÁNCER) hizo entrega de el nuevo equipamiento para el servicio de Rehabilitación de nuestro hospital, específicamente para terapia ocupacional, el cual será utilizado para la rehabilitación de pacientes con cáncer de mama.

En la actividad estuvo presente el Dr. Arnoldo Matamoros Sánchez, Subdirector de Hospital así como personal del Servicio de Rehabilitación y de FUNDACÁNCER.

El Dr. Matamoros, agradeció dicha entrega ya que con la misma se podrá mejorar significativamente los procesos de recuperación de las pacientes que asisten a terapias con el fin de poder recuperar la movilidad de diversas partes del cuerpo que muchas veces quedan afectadas luego de la intervención quirúrgica.







## ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS POR AÑOS LABORADOS

Un año más la Oficina de Recursos Humanos de nuestro hospital, a cargo de la Licda. Yaneth Campos Alvarado se puso una flor en el ojal con la actividad de entrega de reconocimientos por años laborados del año 2014.

En dicho evento de gran significado para los que trabajamos en esta gran institución como lo es la Caja Costarricense de Seguro Social, se entregaron en total de **261 reconocimientos** por **20, 25, 30, 35, 40, 45 años laborados**, esto por parte de las autoridades del hospital: Dr. Eduardo López Cárdenas, Director General, Dr. Arnoldo Matamoros Sánchez, Subdirector Médico, Lic. Carlos Alfaro Valverde, Director Administrativo Financiero y la Licda. Yaneth Campos Alvarado, Jefe de Recursos Humanos.

A todos una gran felicitación y los instamos a seguir trabajando en pro de la salud de los asegurados por muchos años más.





## GANADOR DEL CARRERON DEL ESCALÓN



Con mucho orgullo queremos aprovechar la edición de este boletín para felicitar a nuestro compañero del Servicio de Vigilancia, **Jaime Díaz Rojas** quien el pasado 21 de octubre del 2014, ganó el primer lugar en el Carrerón del Escalón en el cual subió los 13 pisos del edificio principal de Oficinas Centrales de la CCSS (Laureano Echandi) en un tiempo de **1:06.10**.

La actividad que se ha convertido en una tradición en nuestra institución, cuenta con participantes institucionales de todo el país y la idea es fomentar la actividad física entre los funcionarios.

Según comenta este deportista, corredor de velocidad en 400 mts en diferentes competencias nacionales e internacionales quien tiene de 38 años y es padre de 2 niños, el año pasado quedó en un tercer lugar en esta competencia, pero este año se propuso alcanzar el primer lugar y lo logró, recomienda ejercicio, alimentación saludable y espíritu de positividad.

Con una gran sonrisa indicó “es muy bonito trabajar para la Caja, estoy muy agradecido por la oportunidad de estar acá”

### \*\*\*\*\* RESULTADO GENERAL \*\*\*\*\*

| Puesto | Bib | Nombre                       | Unidad                                   | T.Oficial |
|--------|-----|------------------------------|--|-----------|
| 1      | 38  | Jaime Díaz Rojas             | Vigilancia                               | 1:06.10   |
| 2      | 1   | Esteban Mora Arias           | Área de Salud Grecia                     | 1:06.90   |
| 3      | 18  | Victor Hugo Benavides Rivera | Dirección y Administración Financiero Co | 1:08.00   |

## BIENVENIDA AL NUEVO PERSONAL DE NUESTRO CENTRO DE SALUD



Como una iniciativa por parte del Equipo de Reclutamiento y Selección de la Oficina de Recursos Humanos de nuestro Hospital, damos la bienvenida a la Gran Familia Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia, a los nuevos compañeros de diversas ramas laborales.

Los instamos a iniciar sus labores con empeño y dedicación promulgando siempre la misión y visión así como los 5 valores que nos caracterizan como funcionarios en pro de la salud costarricense, además de mantener los mismos durante el tiempo sin importar los obstáculos que se puedan presentar, **bienvenidos y gracias por formar parte de esta gran institución nacional, comprometida con el buen trato.**

Los nuevos funcionarios son:

**Cristian Chacón Calvo, Alison Jara Mora, Nicole Gamboa Quesada, Esteban J. Obando Guevara, Yessenia Vásquez Rojas, Lidianeth Delgado Castro, Maximiliano Chavarría Chavarría, Wilfredo Mena Segura, Kattia Martínez Kraudy, Adriana Delgado Altamirano, Adriana Delgado Altamirano, Rafael Zúñiga Solano, Marco Guzmán Rojas**



## NUESTROS JUBILADOS

Una despedida sincera a nuestra compañera que dejó de laborar en el mes de octubre del 2014 la cual se acogió a su derecho de pensión, queremos agradecerle porque independientemente de la labor y el servicio en el que se desempeñó colaboró a que se le diera la atención más adecuada a nuestros asegurados para el mejoramiento de su salud, gracias y que esta nueva etapa que comienza traiga alegrías y buenas experiencias en unión de sus familiares y amigos.

| NOMBRE                        | SERVICIO   |
|-------------------------------|------------|
| Maria Jesús Fernández Estrada | Radiología |

## CELEBRACION CIERRE DEL MES DEL ADULTO MAYOR

Con motivo de la celebración del mes del adulto mayor, el Servicio de Geriatría de nuestro hospital quiso hacer una actividad en la que se conmemoraron varios acontecimientos importantes entre ellos los 45 años de existencia de dicho Servicio en nuestro centro de salud al cual le dio vida el Dr. Carlos Alpízar, primer jefe y pionero de la Geriatría en nuestro país.

Además se aprovechó para bendecir las nuevas instalaciones, hacer un homenaje a Don Reynaldo Méndez, el paciente de mayor edad del servicio de visita domiciliar con 105 años de edad.

En este día tan especial también se graduaron los primeros 25 adultos mayores del grupo de actividad física y recreación que se pudo dar gracias a el Programa de Ciudadano de Oro de la Caja Costarricense de Seguro Social.

La actividad contó con la participación de autoridades hospitalarias como del nivel central de la institución, así como varias actividades





culturales a cargo de diversos grupos de adultos mayores, bailes, cantos y palabras emotivas dieron vida a esta actividad que nos demostró a todos que no importa la edad que tengamos, si hay motivación de nuestra parte y de la sociedad seguiremos siendo productivos.





## AVANCE EN LAS OBRAS CONSTRUCTIVAS EN NUESTRO HOSPITAL

A continuación les presentamos una serie de fotografías de los avances de construcción de la edificación de los Servicios de Nutrición y Ropería y Obras complementarias de nuestro centro médico, agradecemos a Jessica Jiménez Granados, Dibujante de Arquitectónica quien nos facilitó las fotografías







## ACTIVIDAD DE DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO



Como parte de la proyección hacia la comunidad y con el fin de educar a los asegurados, el pasado viernes 24 de octubre del 2014 se realizó la actividad de conmemoración del día Mundial del Ostomizado por parte del Programa de Atención Integral al Paciente Ostomizado de este Centro Médico.

La misma que a su vez fue recreativa para los pacientes se desarrolló en el Parque Nacional con las siguientes actividades



- Caminata dentro del parque
- Ejercicios rítmicos
- Participación de Músicos y cantantes
- Participación de grupos de baile
- Actos acrobáticos
- Stand informativos

Actualmente este programa atiende un total de 440 pacientes a los cuales El programa da apoyo así como a sus familiares para que puedan enfrentar este proceso de cambio de la manera más positiva y que continúen con su vida normal.



Por lo anterior se tienen sesiones de trabajo grupales programadas durante todo el año en las cuales se les dan temas de mucho interés como lo pueden ser:

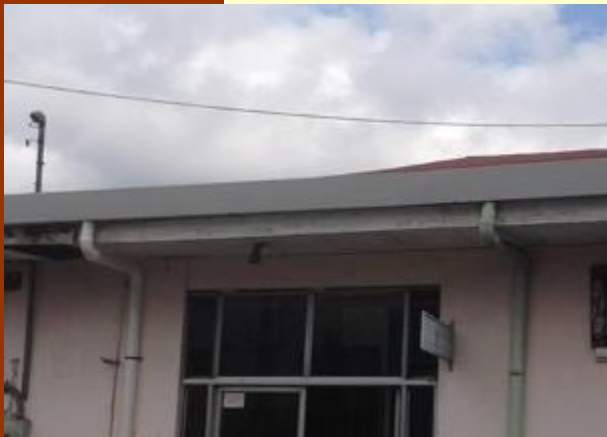
- Nutrición al paciente ostomizado
- Manejo de la ostomía y los insumos
- Ejercicio y salud
- Motivación a los usuarios entre otros temas

Adicionalmente se hace la entrega a los pacientes de los insumos de maneras mensual de acuerdo a fechas programadas, se les dá un seguimiento tanto médico como en enfermería y apoyo psicológico para que puedan rehabilitarse física y emocionalmente de la mejor manera posible con el fin de que puedan adquirir la confianza y seguridad a través del contacto e intercambio de experiencias y así llevar una vida normal.

## CONTINÚAN LOS PROCESOS DE MEJORAS EN LA INFRAESTRUCTURA HOSPITALARIA

Según información suministrada por el Ing. Gustavo Bodán, del Servicio de Ingeniería y mantenimiento se encuentran en un proceso de mejoramiento constante de la infraestructura hospitalaria de este centro de salud, en el mes de octubre se está en proceso y en finalización de 2 proyectos que son:

**Cambio de canoas del Edificio de Consulta Externa:( pronta a recibir pintura en su exterior**



**Cambio de la cubierta, en el sector oeste del edificio de Proveeduría:**

