



CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE DIABETICO



POLICLÍNICO



TORRE NORTE



TORRE SUR



TORRE ESTE

Con el fin de educar a los pacientes y hacerlos conscientes de que su enfermedad es controlable y no es un obstáculo para seguir adelante, el pasado 14 de noviembre el Servicio de Endocrinología de nuestro hospital, reunió a 90 pacientes en las instalaciones del Auditorio de Museo Calderón Guardia, en donde recibieron charlas, capacitaciones e información acerca de una buena alimentación, así como la necesidad de realizar actividad física y terapias de relajación para mantener su organismo estable y con el funcionamiento al máximo para llevar una vida plena.

Adicionalmente el Servicio de Farmacia en su sala de espera realizó una serie de charlas de 9 am a 12 md en las que se abordaron temas con las personas en la fila para entrega y retiro de medicamentos, algunas de ellas fueron: ¿Qué es la Diabetes?, El papel de la glucosa y la insulina, Tipos de Diabetes, Cuáles son los exámenes que miden el nivel de azúcar, Factores de riesgo, Síntomas de una hiperglicemia, Finalidad del tratamiento, Tratamiento Farmacológico, Tratamiento No Farmacológico, Adherencia y cumplimiento del tratamiento, Efectos secundarios más comunes, Tramites de entrega de recetas y medicamentos.

Además se entregaron materiales impresos como: Información para pacientes Diabéticos", "Automedicación", "Enfermedades cardiovasculares", "Metformina", "Glibenclamida", "Cómo guardar correctamente los medicamentos en le hogar", "Consejos cuando toma un medicamento", "Lleve un buen registro de los medicamentos que utiliza", Separador de libros con información de Diabetes.

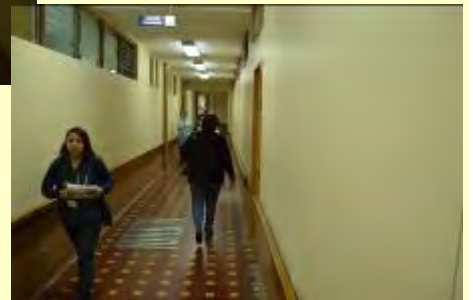
Los dejamos con fotografías de las actividades:



PROCESOS DE MEJORAMIENTO DE LA INFRAESTRUCTURA HOSPITALARIA CONTINÚAN

Como parte del plan de trabajo de nuestro centro médico el pasado 19 de diciembre del 2014, se iniciaron los procesos de mejoramiento de la pintura a nivel interno del Edificio Patrimonial y de la fachada del Servicio de Emergencias, este proyecto a cargo de la Oficina de Arquitectura de Planta tendrá una duración aproximada de 2 semanas a partir de su fecha de inicio.

La primera etapa pretende cubrir pasillos, salas de espera y la fachada de la Torre Sur y en una segunda etapa se realizarán las mejoras del segundo piso del Edificio Patrimonial, según informó la Arq. Perera Salazar encargada del proyecto.





Adicionalmente el Servicio de Ingeniería y Mantenimiento realizó la pintura del Edificio de Consulta Externa (antigua Clínica Central), la cual dio vida a dicho espacio, la reparaciones se han venido dando desde hace un tiempo atrás con el cambio del zinc así como de las canoas, lo cual da un mejor ambiente para los transeúntes y usuarios de dicho espacio.

pacio.

Otro trabajo que dio inicio el pasado 26 de noviembre del 2014 y que finalizarán el 16 de enero aproximadamente, es el mejoramiento de una de las jardineras ubicadas en la explanada de nuestro hospital, esto trabajos tienen como finalidad mejorar el aspecto de ese espacio el cual es de alto tránsito y embellecerlo para las personas que lo utilizan, según indicó la encargada del proyecto, se realizarán remociones de tierras, limpieza de la jardinera, cambio de árboles para dar paso a la colocación de una fuente llamada "La fuente de Moisés" que vendrá a darle realce y belleza a nuestra explanada.



HOSPITAL RECIBE GALARDÓN: SELLO DE CALIDAD SANITARIA



Gracias al trabajo y la constancia del personal que integra el Comité de Gestión Ambiental de nuestro hospital, apoyado por las autoridades del centro médico, el pasado 05 de noviembre del 2014 fuimos galardonados con el Sello de Calidad Sanitaria 2014 en el hotel Wyndham San José Herradura, el mismo fue retirado por la coordinadora de la comisión Local de gestión ambiental Licda Marcia Gonzalez y el sub administrador Lic. Douglas Rojas.

administrador Lic. Douglas Rojas.



La Bandera y certificado de sello de calidad sanitaria es un incentivo que se entrega anualmente como premio al esfuerzo, trabajo y dedicación de los diferentes entes operadores de acueductos, hoteles, restaurantes y centros de salud para beneficios de los consumidores.

Acueductos y Alcantarillados junto al laboratorio nacional de aguas premia a los participantes que poseen condiciones higiénico sanitarias adecuadas para prevenir las enfermedades transmitidas por el recurso hídrico, garantizando una mejor calidad de agua a la población hospitalaria.

Para recibir este reconocimiento se debe cumplir una serie de parámetros obligatorios de evaluación para un puntaje final de 100% entre estos están:

- niveles de cloro residual dentro de la norma,
- análisis microbiológicos
- campañas de educación ambiental,
- planes de seguridad del agua y limpieza de tanques.

Se entrega el máximo galardón para la categoría centros de salud a nivel nacional con 4 estrellas blancas y una azul Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia.

Por estas acciones felicitamos a los gestores de dicha actividad y los instamos a que continúen con esta labor tan importante para la buena atención de los asegurados y funcionarios de nuestro centro de salud.



GRUPO DE FUNCIONARIOS PARTICIPA EN LA CARRERA DE RELEVOS
SAN JOSÉ/PUNTARENAS 2014



Gracias a las coordinaciones de varios funcionarios de nuestro hospital y a la colaboración de varios interesados, el pasado 7 de noviembre nuestro hospital tuvo una representación en la Carrera de Relevos San José-Puntarenas, la misma salió de La Sabana y tuvo un recorrido por la antigua ruta a Puntarenas hasta llegar al nuevo faro en la perla del pacífico.

Felicitemos a todos los participantes amantes del deporte y a todo el equipo de apoyo que por diferentes medios ayudó a que nuestros deportistas hospitalarios lograran llegar a la meta.



BIENVENIDA AL NUEVO PERSONAL DE NUESTRO CENTRO DE SALUD



Como una iniciativa por parte del Equipo de Reclutamiento y Selección de la Oficina de Recursos Humanos de nuestro Hospital, damos la bienvenida a la Gran Familia Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia, a los nuevos compañeros de diversas ramas laborales.

Los instamos a iniciar sus labores con empeño y dedicación promulgando siempre la misión y visión así como los 5 valores que nos caracterizan como funcionarios en pro de la salud costarricense, además de mantener los mismos durante el tiempo sin importar los obstáculos que se puedan presentar, **bienvenidos y gracias por formar parte de esta gran institución nacional, comprometida con el buen trato.**

Los nuevos funcionarios son:

Céspedes Rodríguez Gustavo
Alfaro Ramírez Wander
Céspedes López Diana
Najera Camacho Fernando
Flores Vargas Kessia
Castegnaro Montealegre Fiorella
Rojas Varela Randall
Carmona Rojas Emanuel
Curco Hernández Ricardo
Bustos Vásquez Nidia
Catarinella Gómez Claudia
Navarro Umaña Gloriana
Navarro Carpio María Gabriela
Castillo Mora Carolina
Díaz Núñez Humberto
Sandoval Aguilar Johanna
Ara Medina Daniel
Salas Jiménez Edwin
Coghi Reyes Fabiana
Valverde Núñez Josue

Céspedes Rodríguez Gustavo
Alfaro Ramírez Wander
Céspedes López Diana
Najera Camacho Fernando
Flores Vargas Kessia
Castegnaro Montealegre Fiorella
Rojas Varela Randall
Carmona Rojas Emanuel
Curco Hernández Ricardo
Bustos Vásquez Nidia
Calderón Calderón Elizabeth
Catarinella Gómez Claudia

CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA FUNCIONARIOS DE NUESTRO HOSPITAL



El pasado 20 y 21 de noviembre del 2014 la Oficina de Recursos Humanos realizó el tercer curso de actualización para funcionarios de nuestro hospital en este año, el mismo tiene como finalidad brindar herramientas a los funcionarios de diferentes servicios con más de 5 años de laborar en nuestra institución en el cual se les impartieron charlas sobre normativa institucional, historia, evaluación del desempeño, relaciones humanas, trámite y pago entre

otras.

Este se encuentra a cargo del Área de Reclutamiento y Selección las personas que deseen participar en el año 2015 pueden comunicarse al 2248-41-86 con la Dra. Ingrid Chacón Gómez, Psicóloga de dicha área quien les dará la información al respecto.

A continuación la lista de los participantes:

Julieta Barrientos Zamora, Estrella Morales Zamora, Alexandra Espinoza Pérez, Luis Valerio Solano, Jazmín Muñoz Castro, Peggy Bejarano Solano, Dennia María Arias Vargas, María Sofía Solano Acuña, Jonathan Salazar Vargas, Nelson Bustamante Marín, Ana Ester Mora Rojas, Marvin López Rocha, Esmeralda Jiménez Chaves, Carmen Julia Díaz Campos, Samalia Arroyo Fajardo, Anlly Hadgis Quirós, Oscar Gutiérrez Aguilar, Johanna Esquivel Guillén, Vinicio Núñez Rey, Adriana Cerdas Hernández, Magaly Torres Quirós, María Alexandra Vargas Chacón, Jonathan Salazar Vargas, Nelson Bustamante Marín, Ana Ester Mora Rojas, Marvin López Rocha, Esmeralda Jiménez Chaves, Carmen Julia Díaz Campos, Samalia Arroyo Fajardo, Anlly Hadgis Quirós, Oscar Gutiérrez Aguilar, Johanna Esquivel Guillén, Julieta Barrientos Zamora, Estrella Morales Zamora, Alexandra Espinoza Pérez, Luis Valerio Solano, Jazmín Muñoz Castro, Peggy Bejarano Solano, Dennia María Arias Vargas, María Sofía Solano Acuña, Vinicio Núñez Rey, Adriana Cerdas Hernández, Magaly Torres Quirós, María Alexandra Vargas Chacón



AVANCE EN LAS OBRAS CONSTRUCTIVAS EN NUESTRO HOSPITAL

A continuación les presentamos una serie de fotografías sobre los avances del proyecto del Servicio de Nutrición y Ropería para su conocimiento:



Fotografías: Jéssica Jiménez Granados, Dibujante, Dirección de Arquitectura e Ingeniería