



EL EMPRENDEDOR

No. 9, FEBRERO 2014

BOLETÍN INFORMATIVO
HOSPITAL DR. R. A. CALDERÓN GUARDIA

INICIA CONSTRUCCION DEL NUEVO CENTRO DE ACOPIO PROVISIONAL



POLICLÍNICO



TORRE NORTE



TORRE SUR



TORRE ESTE

La Dirección Médica y la Dirección Administrativa Financiera con agrado informan que ya se iniciaron las obras de construcción **Centro de Acopio Provisional para este Centro de Salud.**

El Centro de Acopio se tiene proyectado que finalice sus obras en el mes de mayo 2014, con un área de construcción aproximada de 140m² el cual incluye los siguientes ambientes área de: Pesaje, Vidrio, Papel, Plástico, Cartón, Desechos Químicos y Radioactivos y Contenedores de Basura.

Este proyecto permitirá dar paso a la construcción de los nuevos edificios de Nutrición y Ropería, y se ubicarán al costado este del parqueo antiguos terrenos de INCOFER.

A partir del 23 de febrero pasado, oficialmente el nuevo ingreso y egreso para los vehículos es de la entrada actual frente al edificio de emergencias, 500 mts al este frente al antiguo Hospicio de Huérfanos.

Dentro de la organización de los parqueos se ha asignado un área para motocicletas, área para resguardar vehículos institucionales y los demás espacios de uso general de vehículos exclusivo para funcionarios de este Hospital, los cuales acreditarán su condición con la presentación del gafete al ingreso, en el caso de que el oficial de seguridad así lo requiera.

El ingreso a dicho espacio, se hará por orden de llegada hasta agotar la capacidad de los espacios.

Se solicita a todos los compañeros y compañeras atender las indicaciones que les haga el oficial de seguridad y respetar las zonas demarcadas que regulan el tránsito de estos espacios.

Estas obras nos permiten seguir avanzando y mejorando la infraestructura en beneficio de nuestros usuarios .

Hospital Cuna de la Seguridad Social



1. Señalización y parqueo de vehículos, 2. Nueva ubicación de vehículos institucionales, 3. Parqueo de motocicletas, 4. Construcción de caseta para compañeros del Servicio de Vigilancia, 4. Demarcación de los espacios por parte de los compañeros del Servicio de Mantenimiento, 6. Inicio de los trabajos para la construcción del nuevo Centro de Acopio.

FINALIZAN TRABAJOS DE CAMBIO DE CUBIERTA DEL EDIFICIO DE CONSULTA EXTERNA

Luego de 4 meses aproximadamente, del inicio de los trabajos en los techos de consulta externa por parte de los compañeros del Taller de Obra Civil, perteneciente al Servicio de Ingeniería y Mantenimiento, los trabajos han sido finalizados con éxito.

Según explica el Ing. Gustavo Bodán, Ingeniero Civil a cargo del proyecto, esta iniciativa surgió con el fin de reparar dicho techo y eliminar los problemas que se daban especialmente en época lluviosa, los insumos fueron adquiridos, como muchos otros por medio del convenio marco, COMPRARED, sistema electrónico de compras gubernamentales por internet.

ANTES



DESPUÉS



Fotografías: Ing. Gustavo Bodán, Servicio de Ingeniería y Mantenimiento

PACIENTES DE ONCOLOGÍA CUENTAN CON NUEVA SALA DE ESPERA

Con el fin de dar un mejor servicio a los pacientes de onco-médica y pacientes de quimioterapia de este Centro de Salud, hace aproximadamente 22 días se puso en funcionamiento el espacio remodelado que sirve como sala de espera para estos asegurados.

El objetivo principal del proyecto es facilitar un lugar espacioso, ventilado y en el que los pacientes y acompañantes se sientan cómodos, esto tomado en cuenta los tiempos de espera para la aplicación de los diversos tratamientos, cuentan con una biblioteca que es constantemente actualizada por las enfermeras de salud mental de dicho servicio y contará con un televisor el cual fue donado por FUNDACÁNCER para su distracción durante la espera.

Actualmente según indican los encargados del Servicio, se atienden diariamente de 35 a 50 personas diariamente para los tratamientos de quimioterapia, adicionalmente se atienden aproximadamente 190 personas en total en la mañana y la tarde que son vistas en los consultorios médicos.

Los trabajos fueron realizados con recursos propios por parte del Taller de Obra Civil así como por el Taller de Fontanería ambos pertenecientes al Servicio de Ingeniería y Mantenimiento del Hospital.



1. Sala de espera para pacientes de onco-médica y quimioterapia,
2. Ingreso a la sala de espera



BANCO DE SANGRE AUMENTA HORAS DE ATENCIÓN DE DONADORES

Tomando en cuenta la alta demanda y la gran necesidad de este preciado líquido, la Dirección Médica en conjunto con la Dirección Administrativa Financiera, la Jefatura del Laboratorio Clínico y el Banco de Sangre, realizaron las gestiones administrativas necesarias para así ampliar el horario de atención para la donación de sangre a partir del 19 de febrero del 2014.

Hasta el pasado 18 de febrero del 2014, dicho servicio funcionaba de lunes a viernes de 6 am a 11 am para la atención de los donadores, el nuevo horario será de lunes a viernes de 6 am a 6 pm, sábados y domingo de 6 am a 3 pm, según manifiesta la Dra. Patricia Contreras, Jefe del Banco de Sangre.

El objetivo principal de esta modificación de horarios se dio con el fin de brindar una mejor atención a los donadores con horarios más accesibles para así captar más donantes que muchas veces se retractaban ya que se les dificultaba su asistencia por los trabajos que desempeñan y los respectivos permisos.

El Centro de Salud, gracias al conocimiento y capacidad de los funcionarios que trabajan en distintas áreas, ha ido ampliando la serie de procedimientos que se dan y se ha incursionado en áreas más complejas de tratamiento para los cuales se necesita este tipo de líquido entre los que se destacan y se realizan todos los días por ejemplo son procedimientos de instrumentación de columna, cirugías oncológicas y endovasculares (un ejemplo son las cirugías de aneurismas) en cuyos casos se debe de contar con un inventario de sangre, plaquetas y plasma en caso de necesitarse.

La sangre de acuerdo a su tipo puede utilizarse en diversos pacientes:

- O+: puede donar a cualquier otro tipo de sangre
- O-: puede donar a cualquier otro tipo de sangre, solamente el 7% de la población nacional la posee
- A+, A-: pueden donar a A+ y A-
- B-, B+: pueden donar a B y -B+
- AB+: solamente puede donar glóbulos rojos a pacientes AB pero pueden donar plasma y plaquetas a todos los grupos sanguíneos

Algunas recomendaciones básicas para los donantes de sangre:



Dra. Adriana Carvajal del Banco de Sangre, realizando el proceso de filtración de sangre para pacientes de trasfusión crónica, esto con el fin de que no hagan reacción alérgica

- Tomando en cuenta el horario de atención, el paciente no debe venir en ayunas, si es en la mañana debe tomar un desayuno ligero que no incluya ni lácteos ni grasas, si va a ser donante en la tarde, puede almorzar dejando un lapso de 4 horas en ayunas entre la última ingesta de alimentos y la donación, es importante que no incluya productos lácteos, carnes de cerdo, salsas blancas ni comida grasosa
 - Si consume licor debe de haber 48 horas de diferencia entre la última ingesta y la donación de sangre
 - No se debe de tomar aspirina, Alka Seltzer, si va a donar sangre
 - No pueden donar personas que hayan tenido hepatitis B o C
 - Personas que sufrieran hepatitis A pueden ser donantes
 - Personas con tatuajes o piercings pueden donar siempre y cuando los mismos se realizaran hace un año
 - Si toma antibióticos la última ingesta debe haber sido hace un mes
 - Pacientes hipertensos pueden ser donadores siempre y cuando estén en un tratamiento para regular su presión
 - Tener entre 18 y 65 años
 - Peso mínimo 50 kg
 - Encontrarse en buen estado de salud
 - Luego de un resfriado debe esperar 2 semanas para donar sangre
 - Cualquier persona diabética que solo utilice hipoglucemiantes orales como la Metformina, cumpliendo con los requisitos que en la entrevista se le solicitan
- Si desea ser donante o para cualquier consulta puede llamar al 2212-1000, extensión 4242



NUESTROS JUBILADOS

Una despedida sincera a varios compañeros que dejaron de laborar en nuestro Centro de Salud en el mes de febrero 2014 ya que se acogieron a su derecho de pensión, a todos ellos queremos agradecerles porque independientemente de la labor y el servicio en el que se desempeñaron, colaboraron a que se le diera la atención más adecuada a nuestros asegurados para el mejoramiento de su salud, a todos ellos gracias y que esta nueva etapa que comienza traiga alegrías y buenas experiencias en unión de sus familiares y amigos.

A continuación un listado de algunos de estos compañeros:

NOMBRE	SERVICIO
Alexis Castillo Gutiérrez	Servicio de Obstetricia
Jeannette Quirós Pérez	Servicio de Enfermería
Carlos Luis Méndez Arias	Servicio de Enfermería
Bernardita Zeledón Fallas	Trabajo Social
Ana María Castellón Prado	Servicio Enfermería

Consultas o comentarios al correo: rhenryas@ccss.sa.cr