



EL EMPRENDEDOR

No. 10, ABRIL 2014

BOLETÍN INFORMATIVO
HOSPITAL DR. R. A. CALDERÓN GUARDIA



POCLÍNICO



TORRE NORTE



TORRE SUR



TORRE ESTE

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA FINANCIERA APUESTA POR EL AHORRO ENERGETICO

Con el fin de hacer conciencia, ahorrar recursos institucionales y proteger el ambiente, la Dirección Administrativa Financiera hace un llamado a la comunidad hospitalaria de este Centro de Salud para que medite acerca de la importancia del recurso tanto de agua como de electricidad, para esto le recordamos:

1. Apagar las luces al salir de sus recintos de trabajo y aprovechar al máximo la luz y la ventilación natural.
2. Cierre los tubos sino los está utilizando y reporte inmediatamente cuando detecte fugas
3. Utilice el teléfono conscientemente, haga llamadas de manera concisa y las necesarias para el buen desempeño de sus funciones.
4. En el tiempo asignado para el consumo de sus alimentos, si posee equipo de cómputo recuerde apagar el monitor además de los equipos que no vaya a utilizar durante este período
5. Priorice el encendido de la luz, hay espacios en los que se encuentran ubicados fluorescentes o bombillos muy seguidos, encienda solo las necesarias



Como complemento a estos consejos, el Sr. José Antonio Garita Chaves, Jefe del Servicio de Vigilancia informa que dicho servicio viene haciendo un arduo trabajo en todo el complejo hospitalario para este fin, el cual incluye el reporte a las jefaturas correspondientes, cuando el personal de vigilancia encuentra luces encendidas, llaves de lavatorios abiertos, ventiladores encendidos, equipo de cómputo encendido, entre otras situaciones que se presentan una vez que el o la funcionaria ha terminado su jornada laboral.

Estos sencillos consejos y el trabajo en equipo colaboraran para el ahorro, tenemos la obligación de proteger y ahorrar los recursos por nuestro bien y el de las futuras generaciones

BIENVENIDA AL NUEVO PERSONAL DE NUESTRO CENTRO DE SALUD



Como una iniciativa por parte del Equipo de Reclutamiento y Selección de la Oficina de Recursos Humanos de nuestro Hospital, a partir de este boletín estaremos dando la bienvenida a la Gran Familia Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia, a los nuevos compañeros de diversas ramas laborales.

Los instamos a iniciar sus labores con empeño y dedicación promulgando siempre la misión y visión así como los 5 valores que nos caracterizan como funcionarios en pro de la salud costarricense, además de mantener los mismos durante el tiempo sin importar los obstáculos que se puedan presentar, **bienvenidos y gracias por formar parte de esta gran institu-**

ción nacional, comprometida con el buen trato

Fotografía 1: Personal de Recursos Humanos, Licda. Ana Guiselle Fonseca, Lic. Luis Ángel Flores, Dipl. Allan Arroyo, Licda. Karol Obando, Msc. Ingrid Chacón, Msc. Nancy Badilla, Nuevos funcionarios, Andrea Solís Montoya, Adelin Méndez Porras, Alejandra Mora Leiva, Vladimir Cascante Barrantes, Catherine Pereira Dittel, Carlos Nájera Guadamuz, Andrea Solano Jara, Yamileth Obando Enriquez

Fotografía 2: Andrea Rodríguez Murillo, Roison Espinoza Reyes, Susan Pérez Montero, Evelyn Guzmán Quirós, Katherine Artavia Salazar, Dariana Salaz Valverde, Karla Vargas Aguilar, Cristian Rojas Montero, Juan Sibaja Jiménez, Karol Alvarado Sáenz, Sonia Zúñiga Zúñiga, Ana teresa Mota Zúñiga, Natasha Sanabria Madrigal, Josué Sancho Aguilar, Diana Quesada Obando, Cristina Chinchilla Valerio, Jennifer Garro Víquez, Gerardo Fallas Ramírez, María Toruño Morales, Sau Lim Garza Cerdas, Silvia Arias Valverde



CLINICA DE VIH SOBREPASA LAS EXPECTATIVAS EN CAPACITACIÓN AL PERSONAL DE SALUD



Con gran alegría informan los compañeros de la Clínica de VIH/SIDA la acogida que han tenido los cursos de capacitación para el personal de salud organizados como parte del cumplimiento de objetivos planificados por dicha clínica para este año 2014.

Los cursos que se empezaron a impartir el año pasado, tienen como fin capacitar al personal del Centro Médico y de otros centros de salud institucionales interesados en temáticas sobre las generalidades de la enfermedad, factores de riesgo, prevención, esta fue realizada con gran éxito, la evaluación estuvo excelente y todos los participantes estuvieron satisfechos por los contenidos.

Según informó la Msc. Maritza Matarrita Sánchez, enfermera de Dicha Clínica, los cupos están llenos para las siguientes capacitaciones que tienen como fechas establecidas, 13 de junio y 19 de setiembre, además 28 personas de otros centros de salud están a la espera de cupo ya que para el 28 de noviembre este grupo será exclusivo para nuestro el hospital.

RECONOCIMIENTO POR EL ESFUERZO Y DEDICACIÓN EN SU LABOR EN ESTE CENTRO MÉDICO

No queremos dejar pasar la ocasión para hacer un reconocimiento a los compañeros de las diversas unidades de este hospital que el pasado 9 de abril del 2014 durante el período de ausencia de fluido eléctrico, buscaron la manera para seguir realizando su labor y brindar el servicio a los funcionarios y pacientes a pesar del faltante de este importante recurso.

Los funcionarios utilizaron su creatividad y por propia iniciativa idearon diversas maneras dar continuidad a los servicios para la prestación, según lo expresado por la Licda. Melania Mendieta Alguera, Jefatura de Servicio de REDES en un reconocimiento a los funcionarios a su cargo, funcionarios como ellos son los que engrandecen a la institución y los instó a continuar con la misma actitud, perseverancia y disposición.

A continuación les presentamos fotografías de algunos de estos abnegados funcionarios.



SERVICIO DE GERIATRÍA INICIA CURSO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR

Gracias al apoyo del programa Ciudadano de Oro de la Caja Costarricense de Seguro Social a partir del pasado 31 de marzo, dio inicio en las instalaciones del Servicio de Geriatría el curso de promoción de la salud y actividad física dirigido a los adultos mayores de la zona de atracción de nuestro hospital.



Esta iniciativa tiene el propósito de brindarle a todos los asegurados consultantes mayores de 65 años, un espacio de distracción y motivación para el mejoramiento de su salud.

Los participantes recibieron la bienvenida del personal del Servicio de Geriatría, así como de la Licda. Ana Patricia Arguedas, Coordinadora del Programa Ciudadano de Oro a nivel nacional y la Licda. Alejandra Mata también funcionaria de ese despacho, además se les dieron las pautas que se seguirán durante los próximos meses que dura la capacitación con el fin de generar el máximo aprovechamiento a este recurso.



Los pacientes se mostraron muy interesados en participar y agradecieron esta oportunidad así como también hicieron las consultas y aclararon dudas sobre que podían y no podían hacer tomando en cuenta sus estados de salud.

Para los interesados, el programa se mantendrá activo durante todo el año, los días lunes y miércoles de 8 am a 9 am en las instalaciones del Servicio de Geriatría, los requisitos son ser mayor de 65 años, habitante de la zona de atracción hospitalaria o paciente de este centro de salud, ser constante en la asistencia y tener mucho ánimo de mantenerse activo así como de socializar, a estos participantes se les realizará un seguimiento a fin de diagnosticar su estado de salud al ingreso y al terminar su participación, el cupo es limitado pero se pueden hacer consultas en el Servicio de Geriatría.

CURSOS DE PROMOCION DE LA SALUD Y ACTIVIDAD FISICA ENTRE EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Con el fin de cumplir uno de los objetivos institucionales promulgados en el acuerdo de Junta Directiva No. Sesión N° 8150 del 10 mayo 2007 en donde se aprueban las Políticas Institucionales del 2007 al 2025 para la nuestra institución, en las que se cita textualmente en el punto 2.2.11. lo siguiente: **“La promoción de la salud, prevención y la detección de las enfermedades, incluyendo la atención oportuna a las de mayor impacto en la morbi-mortalidad...”**, la Oficina de Comunicación en conjunto con la Dirección de Enfermería y la amable colaboración de la Sección de Deporte y Recreación de la C.C.S.S., representada por el Lic. José Ángel Ramírez, preparador físico de CEDESO, todo esto con el apoyo de la Dirección Médica, dieron inicio al plan piloto de capacitación para el personal de este Centro Médico en promoción del ejercicio y la actividad física para la salud.

La idea principal es proporcionarle en una primera etapa a los funcionarios del Hospital del Servicio de Enfermería, 1 hora de capacitación que les permita conocer las diferentes ventajas que da el mantenerse activo demás de cual es la diferencia entre actividad física y ejercicio en donde se aprovechó para resaltar la importancia de una alimentación saludable y el autocuidado que viene a complementar su labor como funcionario institucional que les permitirá a corto poder brindar una información a sus pacientes de manera mas certera y adecuada

En la primera actividad que se realizó el pasado 31 de marzo del 2014, el personal se mostró satisfecho con este espacio que se les brinda que sirvió para que aclararon dudas y consultas con diversas temáticas relacionadas a la actividad.



SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL SE CAPACITA

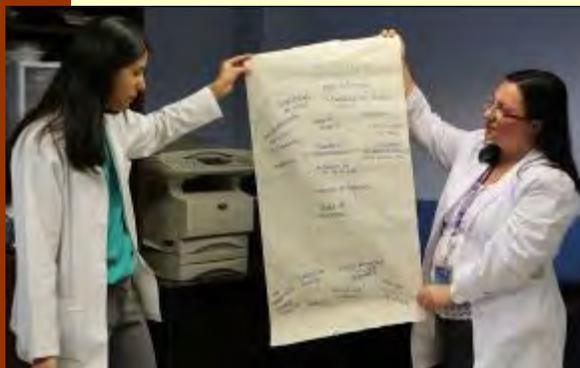
Un servicio de gran importancia e impacto en la prestación de la atención de los usuarios de nuestro querido hospital es **Trabajo Social**,



por esta importante razón es que constantemente las compañeras que lo integran constantemente, buscan capacitaciones y alianzas con diversas organizaciones para ampliar su conocimiento y mantenerse actualizadas en temáticas, es por eso que el pasado 8 de abril recibieron una primera capacitación por parte de la Fundación RAHAB acerca de los **Aspectos Básicos sobre la Trata de Personas y Explotación Sexual Comercial**.



La capacitación a cargo de las facilitadoras Milena Jiménez quien es socióloga y criminóloga, y Arleth Bejarano quien es trabajadora social, fue muy participativa y aclaró muchas dudas que se tenían al respecto de esta temática de gran importancia a nivel mundial.



Felicitamos a las compañeras por su constante interés de actualización en pro de la salud y el bienestar de los asegurados

Compañeras de Servicio Social capacitándose y participando activamente en la actividad



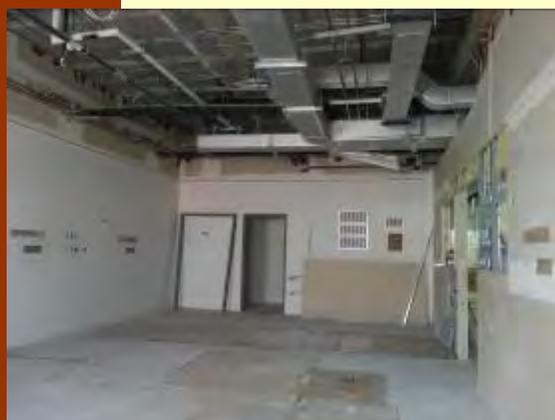
AVANCE DE OBRAS EN CONSTRUCCIÓN

A continuación les presentamos una serie de fotografías de los avances de las obras de construcción para el mejoramiento de la infraestructura hospitalaria en los antiguos tanques de agua de San José, antiguos parqueos de jefaturas, quirófanos de la Torre Sur y nuevo Centro de Acopio, a fin de que conozcan los avances de los trabajos que se han realizado hasta el momento.

El pasado 2, 3 y 4 de abril de 2014, el equipo encargado del proyecto organizó 3 visitas guiadas en las cuales se incluyeron al Servicio de Enfermería, Jefaturas de Sección y Servicios, Dirección Administrativa Financiera, Dirección Médica y al Servicio de Ingeniería y Mantenimiento para que conocieran el estado actual de dichas modificaciones estructurales en nuestro Centro de Salud.

Según indicó el Arq. William Rodríguez Juárez, Jefe del Proyecto, se espera tener las salas de operaciones listas para el mes de mayo 2014, se agradece a Jéssica Jiménez Granados funcionaria que labora en el proyecto quien proporcionó algunas de las fotografías para esta edición del Emprendedor :

QUIROFANOS TORRE SUR:



REMODELACION INTERNA Y EXTERNA ANTIGUOS TANQUES DE AGUA



CONSTRUCCIÓN NUEVO CENTRO DE ACOPIO PROVISIONAL VISITA DEL PERSONAL DE DIRECCIÓN MÉDICA, DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA FINANCIERA, SERVICIO DE INGENIERÍA Y MANTENIMIENTO





NUESTROS JUBILADOS

Una despedida sincera a varios compañeros que dejaron de laborar en el mes de marzo y abril 2014 los cuales que se acogieron a su derecho de pensión, a todos ellos queremos agradecerles porque independientemente de la labor y el servicio en el que se desempeñaron, colaboraron a que se le diera la atención más adecuada a nuestros asegurados para el mejoramiento de su salud, a todos ellos gracias y que esta nueva etapa que comienza traiga alegrías y buenas experiencias en unión de sus familiares y amigos.

A continuación un listado de algunos de estos compañeros:

MARZO

NOMBRE	SERVICIO
María Mayela Rosales Rosales	Enfermería
Cynthia Roldán Barrantes	Dirección Médica
María de los Ángeles Coronado Zamora	Dirección Administrativa Financiera
Jesús Salgado Arias	Enfermería
Lidia González Corrales	Odontología

ABRIL

NOMBRE	SERVICIO
Teodora Piperkova Stoyanova	Odontología
Héctor Medrano Solano	Enfermería
María Gabriela Leitón Menses	Psiquiatría
Germán Sánchez Leitón	Hematología
Rosita Castro Martínez	Hematología
María Cecilia Quirós Ramírez	Enfermería