

Universidad de Costa Rica
Sistema de Posgrado
Residencia en Psiquiatría



Conductas de riesgo en adolescentes y riesgo
suicida: una guía para padres

Dra. Ivania Salas Bogantes

Junio, 2005

ATENCIÓN !!!!!!!!!!!!!!!

Su hijo puede estar presentando conductas de riesgo. Es importante que usted se informe, para que pueda ayudarlo.

Las siguientes pueden ser algunas conductas de riesgo:

1. Consumo abusivo de alcohol, ya que éste puede llevar a una pérdida de la autocrítica, distorsión de la realidad, alteraciones de la conducta con desinhibición y facilitación de actos de violencia. El alcohol, al actuar sobre la voluntad, debilitándola, facilita el consumo de otras sustancias.
2. Dependencia al tabaco. Es un hábito que puede crear una conducta adictiva dentro de la estructuración de la personalidad, incorporándose esta modalidad de reacción para el futuro. Es también una puerta de entrada al consumo de otras sustancias.
3. Alteraciones permanentes del humor: ansiedad, tristeza, aislamiento, mal humor, hostilidad hacia los familiares y amigos; aburrimiento permanente, violencia.
4. Alteraciones en el estilo de vida: trastornos del sueño, expectativas que van más allá de lo realizable, fatiga frecuente, falta de interés y motivación por cosas que antes interesaban.
5. Actitud tolerante hacia el consumo de tabaco, alcohol y drogas, el frecuentar amigos o compañeros que consumen dichas sustancias.
6. Disminución del rendimiento estudiantil o laboral; faltas frecuentes sin motivo, alteraciones de la conducta y sanciones disciplinarias.
7. Ausencias del hogar por más de 24 horas sin aviso previo. Fugas reiteradas.
8. Situaciones de conflicto familiar prolongados, falta de comunicación real y congruente, problemas de conducta en alguno de los hermanos.

Enlaces de Interés relacionados con la familia y conductas de riesgo

<http://www.solohijos.com>: Portal dedicado a la formación de padres. Objetivo la formación.

<http://www.ceapa.es>: En esta página se pueden encontrar una serie de materiales relacionados con la formación a través de las llamadas escuelas de padres y madres.

<http://www.chaval.red.es>. Portal dedicado especialmente a fomentar la confianza de los padres hacia el uso de Internet.

<http://www.cuandotepasasniteenteras.com>: Página dedicada a informa sobre los riesgo asociado al abuso de alcohol, tabaco y otras drogas.

<http://www.wapoa.net/>:

Las aventuras de APO en esta página, puedes encontrar entre otras cosas, cuentos para que logres fomentar la convivencia entre los niños y a diferentes edades.

<http://www.xtec.es/~jcollell/>:

Página dedicada al maltrato entre iguales, aporta material e ideas muy interesantes para padres y educadores.

<http://www.elmundo.es/especiales/2001/09/sociedad/drogas>.

Página sobre el tema de las drogas.

www.educacionparalasalud.com/programaepsescuela.htm

<http://usuarios.lycos.es/igon3al/suicidio.htm>.

El suicidio. (Revisado 2/11/2003).

<http://svnp.es/documen/todoles>:

Identificación de problemas psiquiátricos en la adolescencia. (Revisado 9/10/2003)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/0015118.htm>.

www.sicologiapopular.com/adolescente.htm.

Depresión en la adolescencia. (Revisado 15/10/2003)

<http://www.hiperactivo.com/suicidio.shtml.8k>.

www.binass.sa.cr/adolescencia/466.

www.cm.es/inf/fined/medicina.edu/pediatría/suicidio.htm

www.grupoaula

