

**Embarazo
en adolescentes**

**Aspectos de tipo social, psicológico
y cultural**

**Lic Sandra Rivera Alvarado
Psicóloga**

2003

Para empezar el embarazo adolescente tiene que ver con...

La sexualidad se intensifica con la pubertad y ocupa un lugar central en el desarrollo adolescente. Prácticamente en todas las religiones la pubertad se celebra como un reconocimiento de que el niño está iniciando la transición, no únicamente hacia la edad adulta sino hacia la paternidad potencial.

La pubertad como ya es sabido trae consigo no solo diferencias físicas más notorias entre varones y mujeres y en sus expectativas sociales.

En los países desarrollados el embarazo en adolescentes solteras puede conducir a un matrimonio forzado antes que los miembros de la pareja estén listos para unirse lo que da lugar a mayores probabilidades de divorcio como sucede a menudo al enfrentar un futuro social económicamente deficiente.

Con frecuencia ven a la maternidad como una forma de aumentar su propio valor y poseer algo.

Dentro de los factores que hacen que un adolescente se convierta en madre están el visualizar la sexualidad como "algo malo", a menudo los adolescentes tienen ideas vagas y distorsionadas, con frecuencia no esperan quedar embarazados después de una relación sexual, son naturalmente impulsivos y es menos probable que actúen en forma planeada como los adultos y que acudan a los servicios de salud posteriormente.

Buscar y obtener asesoría, consejería y servicios en materia se vuelve muy difícil para un adolescente sin experiencia y generalmente están dirigidos a la mujer y no al varón.

Los riesgos de enfermedad y muerte para la madre adolescente y su hijo son mayores mientras más joven es la madre en especial cuando el cuidado de la salud es inferior a lo ideal.

Un embarazo no deseado generalmente conduce también a la búsqueda de un aborto inducido, que en el caso de los adolescentes sin experiencia y avergonzadas, probablemente lo realizarán cuando el embarazo está avanzado y esto conlleva a mayores riesgos para la salud, la fecundidad futura, y la vida de la joven particularmente si se realiza de manera clandestina.

No solo se arruina el desarrollo social, educativo y económico de la joven madre, sino que es probable que su hijo nazca con grandes desventajas.

En muchas sociedades donde el aborto inducido es ilegal, la información y los servicios sobre anticonceptivos son virtualmente inaccesibles para los adolescentes solteras y lo mismo sucede con la educación sexual ya que en muchas regiones persiste el mito de que el hecho de proporcionar a los jóvenes información acerca de la sexualidad, incentivará las relaciones sexuales a edad temprana y la promiscuidad. Sin embargo, la evidencia sugiere lo contrario, la gente joven tendrá un comportamiento responsable si se dan herramientas que necesita para ello

Factores que contribuyen en el inicio de la sexualidad adolescente:

- Ignorancia en reproducción y sexualidad humana
- Mala o deficiente comunicación con los padres
- Ignorancia de los padres en embarazo y sexualidad
- Problemas entre los padres
- Padres que viven separados
- Ser hijo o hija de madre adolescente

Factores que contribuyen a menor probabilidad de inicio de las relaciones sexuales en los adolescentes:

- Padres más instruidos y educados
- Buena o adecuada autoestima del adolescente
- Adolescentes estudiando
- Existencia de planes futuros
- Ocupación del tiempo libre con actividades de desarrollo físico, intelectual, artístico o espiritual.

Otros factores asociados al embarazo en adolescentes:

- Pertenencia a zonas rurales
- Nivel económico y social
- Practicar alguna religión
- Influencia de grupos de amigos
- Influencia de televisión, radio, periódicos o revistas.

El riesgo de un aborto provocado se debe a:

El diagnóstico de embarazo se hace más tardíamente y por lo tanto las maniobras abortivas son de mayor riesgo.

La provocación del aborto en adolescentes, en general se hace por los individuos menos idóneos, pues los adolescentes no cuentan con los recursos para pagar un abortero experto y terminan aceptando maniobras y situaciones de gran riesgo de infección y hemorragias.

Las complicaciones del aborto en adolescentes son de consulta más tardía de lo observado en adultas, pues no le dan importancia a los primeros síntomas y además esconden complicaciones hasta el momento en que la situación empeora.

Los riesgos del hijo del embarazo adolescente son... (hijo no deseado pero aceptado)

Una mayor concentración de enfermedad, desnutrición, retraso en el desarrollo del niño, y mayor probabilidad de muerte lactante y del preescolar. En el más largo plazo el abandono del niño en sus diferentes manifestaciones, pasa a ser el signo más importante de aquel embarazo no deseado que terminó siendo aceptado.

Los aspectos psicológicos asociados al embarazo adolescente son:

Dentro de los factores de orden psicológico que se asocian a la actividad sexual en la adolescencia se encuentran la baja autoestima, la inseguridad, el temor al rechazo, bajas aspiraciones en la vida o un déficit importante en el nivel de control de emociones, la mala relación con los padres y la carencia de creencias y compromisos religiosos.

La baja autoestima y el sentimiento de rechazo por el grupo de amigos se asocian a una mayor probabilidad de embarazo no deseado en la adolescencia.

Desde el punto de vista social y psicológico se sabe que...

La adolescencia en sí misma conlleva factores biológicos naturalmente predisponentes. Los cambios puberales propios de la adolescencia producen un aumento normal de los impulsos sexuales.

Se le permite como derecho casi exclusivo ejercer al hombre su sexualidad mientras que a la mujer se le exige la represión y el control de sus emociones además de la responsabilidad respecto al bebé. Debido a esto la mujer usualmente abandona su educación, lo que le acarrea muchas dificultades en su desarrollo personal.

Se debe destacar que una gran proporción de adolescentes no se embarazan de otro adolescente sino de un hombre adulto que puede duplicar o triplicarles la edad.

La proporción de adolescentes embarazadas víctimas de abuso sexual por parte de sus progenitores, se da especialmente en edades comprendidas entre los diez y los catorce años.

La gran mayoría de las madres de estas adolescentes también fueron madres adolescentes.

A las mujeres se les enseña a ser frágiles y dependientes por lo que en muchas ocasiones no saben como afrontar las dificultades de su vida de forma adecuada.

Se observan también problemas en la educación, en la atención en salud, en las familias, en el apoyo emocional y en la formación integral de los adolescentes.

La gran mayoría de los adolescentes aprenden de la sexualidad a partir del "conocimiento" de otros adolescentes, transmitiéndose de esta manera conocimientos y creencias equivocadas.

Algunos ejemplos de esto son, que el agua de pipa, el jarabe de esencia de coronada son usados como anticonceptivos y también conductas diversas como tener relaciones sexuales de pie, que la mujer haga ejercicio después del coito para aumentar la temperatura corporal o que no duerma después de las relaciones sexuales, cuyo resultado sería eliminar o matar los espermatozoides.

Muchos de ellos aprenden la actividad sexual a través pornografía o a través de internet. Esto último incluso accedando pornografía en las computadoras de los centros educativos.

Los adolescentes realizan su actividad sexual a escondidas como única forma de evitar el castigo y la censura..

La madre adolescente a veces no encuentra más solución que encontrar un nuevo compañero en búsqueda de protección y apoyo, por lo que es usual encontrar a las adolescentes nuevamente embarazadas (adolescentes con tres hijos a los 17 años, por ejemplo), o con cambio de múltiples compañeros que solo les brindan abandono, desprotección y dependencia.

El problema central es el hecho de que al volver de nuevo al colegio, o a buscar un trabajo no lo logran, lo que las lleva a desarrollar sentimientos de baja autoestima y depresión.

En definitiva...

La preocupación real en el caso del embarazo adolescente no está centrada en las condiciones físicas y sus riesgos sino más bien en las crisis psicológicas y sociales que pueden llegar a producir depresión, intentos suicidas, pérdida de autonomía, dificultades para relacionarse con las otras personas, sentimientos de desamparo y de soledad, e incapacidad para proyectarse en el futuro.

La disminución del embarazo adolescente depende en gran medida de trabajar las condiciones en que hombres y mujeres aprenden a ser hombres y mujeres, encarando esto con un diálogo abierto que lleve a los adolescentes a la reflexión.

El enfoque que se le brinde al embarazo adolescente desde la familia, la comunidad y los educadores, puede propiciar un desenvolvimiento no apto para el adolescente si no está bien orientado.